



# Ask

EVERCARE'S  
CHIEF MEDICAL  
OFFICER



## INFLUENZA & TU



### EVERCARE

www.EverCare.org  
845.569.0500

## DATOS SOBRE LA INFLUENZA:

La "Influenza" es una enfermedad respiratoria muy contagiosa e viral.

Los síntomas incluyen:

✓ Fiebre ✓ Tos ✓ Dolores del cuerpo ✓ Frio ✓ Fatiga

La influenza puede ser suave o severa (causando una hospitalización o hasta la muerte). Los de mayor riesgo de contraer influenza, y con complicaciones, incluye los niños (especialmente los menores de 2 años), adultos sobre los 65 años de edad (especialmente los que sufren condiciones crónicas como el asma, enfermedad del corazón, diabetes, enfermedad de los riñones o el hígado y residentes de hogar sustituto), y las mujeres embarazadas.

---

## COMO PREVENIR LA INFLUENZA:

1. Practique buenos hábitos de salud incluyendo cubrirse la boca al toser, lavarse las manos a menudo y evitando personas enfermas.
2. Reciba su vacuna anual (ya que se actualice anualmente) comenzando en octubre. También pregúntele a su médico sobre la vacuna pneumococcal (complicación relacionada a la influenza).
3. Siga las instrucciones del médico si siente síntomas de influenza. Su proveedor médico le puede dar medicamentos especiales (anti-viral) si lo trata rápidamente.

## MITOS DE LA INFLUENZA:

**P: ¿Le puede causar influenza las vacunas?**

C: No.

Porque el virus utilizado para crear la vacuna esta (“muerto”) inactive, solamente efectos secundarios menores, incluyendo rojizo y delicada el área de la inyección, fiebre baja y dolores leves pueden ocurrir luego de ser administrada la vacuna.

**P: ¿Puedo recibir la vacuna de influenza si soy alérgico a huevos?**

C: Si.

La recomendación de la vacuna para personas que son alérgicas a huevos cambio para 2016-2017: Personas alérgicas a huevos pueden recibir cualquier vacuna apropiadas a su edad y no necesitan ser monitoreados.

---

**¡NOSOTROS EN EVERCARE  
DESEAMOS QUE NUESTROS  
SOCIOS ESTEN SALUDABLES Y  
SEGUROS. PREGUNTALE A SU  
PROVEEDOR SOBRE LA  
VACUNA CONTRA LA  
INFLUENZA - PARA USTED Y  
SUS SERES QUERIDOS!**

---



## INFLUENZA & TU



EVERCARE

31 Cerone Place  
Newburgh, NY 12550  
info@EverCare.org  
www.EverCare.org  
845.569.0500  
TTY: 845.569.2228

---

MANAGED LONG-TERM  
CARE PLAN  
877.255.3678

---

CERTIFIED HOME HEALTH  
AGENCY  
855.485.6697

---

ADULT SOCIAL DAY  
PROGRAM  
845.569.0500