



# Ask

EVERCARE'S  
CHIEF MEDICAL  
OFFICER



## CANCER: MITOS & HECHOS



# EVERCARE

www.EverCare.org  
845.569.0500

## SEIS CANCER PRINCIPALES:

**1. CANCER (COLON) COLORECTAL:** El Segundo cáncer más grave en los E.U.

¡Detección temprana (una prueba para detectar la enfermedad antes que comiencen los síntomas...pólipos precancerosos pueden ser detectados y removidos de ser posible), es preventivo!

*Hágase la prueba si tienes 50 años de edad o más, o más temprano si tienes historial en la familia de cáncer del colon o la enfermedad de inflamación del colon*

**2. CANCER GINECOLOGICO:** Incluyendo cervical, de los ovarios, del útero, vaginal o de vulva

Toda mujer es propensa a contraer y el riesgo aumenta con la edad.

*Entre todos los cánceres ginecológicos, el cáncer cervical tiene la prueba más efectiva (i.e. El Papanicolaou).*

**3. CANCER DEL PULMON:** Existen pruebas para detectar el cáncer del pulmón (i.e. rayos-x que escanea los pulmones), pero estas pruebas son consideradas controversiales.

*No existe, no obstante, sustituta para no fumar. Para ayuda, favor llamar al 1-800-QUIT NOW!*

**4. CANCER DE LA PROSTATA:** El cáncer más común en el hombre American no dermal

La mayoría de los hombres con cáncer de la próstata tienen 65 años de edad. Al acrecentar esta enfermedad, muchos no mueren de esta enfermedad. Más aun, encontrar y tratar el cáncer de la próstata antes que ocurran síntomas (i.e. prueba para detectar el nivel de antígeno, PSA) no le ayuda a sobrevivir más tiempo o ayuda la salud

*Pregúntele a su Doctor si le indica la prueba PSA.*

**5. CANCER DE LA PIEL:** El cáncer más común en los E. U.

La mayoría de los casos de melanoma (forma más grave de cáncer de la piel) causado por la exposición a los rayos ultra violeta (UV).

Para evitar el riesgo:

- Manténgase en la sombra y use cremas protectoras y ropa adecuada para cubrirse del sol
- Utiliza un sombrero y anteojos para el sol.
- Use protector solar SPF 15 o más fuerte
- Evite los salones de insolación

*Detección del cáncer requiere un examen del cuerpo entero por un médico diestro en esta área (Dermatólogo). Masas sospechosas son verificadas mediante una biopsia para saber si existen células precancerosas.*

**6. CANCER DEL MAMA:** La forma de cáncer más común en la mujer American, excluyendo el cáncer de la piel

*Obtener mamogramas regularmente puede reducir el riesgo del cáncer de mama. La edad de contaminación varía entre la mujer de 50 a 74 años de edad y debe hacerse el examen cada dos años. Mujeres de 40 años de edad deben preguntarle a su médico sobre hacerse la mamografía.*



# CANCER: MITOS & HECHOS



## EVERCARE

31 Cerone Place  
Newburgh, NY 12550  
info@EverCare.org  
www.EverCare.org  
845.569.0500  
TTY: 845.569.2228

MANAGED LONG-TERM  
CARE PLAN  
877.255.3678

CERTIFIED HOME HEALTH  
AGENCY  
855.485.6697

ADULT SOCIAL DAY  
PROGRAM  
845.569.0500