



Ask

EVERCARE'S
CHIEF MEDICAL
OFFICER

Los ancianos tienden a tener enfermedades crónicas y de larga duración como alta presión, enfermedades del corazón, asma, COPD, artritis. Como tal, toman medicamentos a diario.

Estos medicamentos se toman a diferentes horas, dosis variadas, etc.; en otras palabras, ilos medicamentos para ancianos son complicados! Estos son consejos de cómo manejar sus medicamentos mejor...



TOME SU MEDICAMENTO SEGURO

ENTIENDA SUS MEDICAMENTOS

No se intimide; haga preguntas a su doctor, enfermera y/o farmacéutico para que tengas claro lo que vas a tomar.

Algunas preguntas que debes considerar preguntar:

- ¿Debo tomar los medicamentos a cierta hora, y de ser así; cuando?
- ¿Debo tomarlos después de comida?
- ¿Debo tomar más agua de lo común mientras me tomo estos medicamentos?
- ¿Puedo tomar estos medicamentos con otros que ya estoy tomando?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios que debo sentir y si debo repórtalos a mi médico?
- ¿Cómo y dónde debo guardar los medicamentos?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar los medicamentos?

Otros pasos que debes tomar para asegurar que se está tomando los medicamentos como es recomendado, incluye:

- ¡VERIFIQUE la etiqueta que tiene sus medicamentos y asegure que sean para USTED!
- ¡VERIFIQUE para asegurar que no seas alérgico a ninguno de los ingredientes!
- ¡VERIFIQUE que puedas leer las instrucciones (de no poder, su farmacéutico le puede incluir un tipo de letra más grande).
- VERIFIQUE que puedas abrir el frasco...de no poder, pídale al farmacéutico que se lo cambie a algo más fácil de abrir.



EVERCARE

www.EverCare.org
845.569.0500

OTRAS CONTESTAS A PREGUNTAS

P. ¿Cómo puedo recordar tomar todos los diferentes medicamentos recetados por el medico?

C: Mantenga un listado de todas las recetas y medicamentos sobre el mostrador que tome. Para cada uno de ellos, marque la cantidad, la hora que los tome, y si deben ser ingeridos con comida. Guarde dos copias del listado: uno en la puerta del refrigerador (o donde tengas guardados los medicamentos) y otro en su cartera o billetera.

P: ¿Si me siento mejor, puedo dejar de tomarme los medicamentos recetados por el medico?

C: No. Aunque se sienta mejor, no debes dejar de tomarse los medicamentos, a menos que no se lo indique y/o sea autorizado por el médico.

NOSOTROS EN EVERCARE DESEAMOS RECORDARLES QUE SUS DOCTORES, ENFERMERAS Y FARMACEUTICOS ESTAN DISPUESTOS A AYUDARLE.



**TOME SU
MEDICAMENTO
SEGURO**



EVERCARE

31 Cerone Place
Newburgh, NY 12550
info@EverCare.org
www.EverCare.org
845.569.0500
TTY: 845.569.2228

MANAGED LONG-TERM
CARE PLAN
877.255.3678

CERTIFIED HOME HEALTH
AGENCY
855.485.6697

ADULT SOCIAL DAY
PROGRAM
845.569.0500